

**17/04/2025**

## **PRIMI**

**Pennette con salmone gamberetti  
pomodoro verdure e prezzemolo (ABDH) € 9,00**

**Gnocchetti Sardi ai broccoli  
olio e peperoncino (A) € 9,00**

**Spaghetti al pomodoro fresco (AH) € 9,00**

**Cous Cous con verdure legumi  
curcuma e basilico (A) € 9,00**

**Riso Bianco / Riso Integrale con contorno € 9,00**

**Primo con verdure (vedi contorni) € 10,00**

**Bis o Tris di Primi € 11,00**

## **SECONDI DI PESCE**

**Filetto di Tonno al forno  
con carciofi olive pomodorini prezzemolo e aromi (D) € 14,00**

**Filetto di Platessa gratin (ACD) € 14,00  
cotte al forno**

**PIATTO UNICO DI PESCE € 15,00  
(primo + secondo + 1 contorno)**

## SECONDI PIATTI VEGETARIANI

N.B.: I secondi piatti sono compresi di verdure a scelta (max 3 tipi)

Medaglioni Vegetariani (ACG) € 12,00

Tomini alla griglia (G) € 12,00

## SECONDI DI CARNE

N.B.: I secondi piatti sono compresi di verdure a scelta (max 3 tipi)

Spiedini di carne  
al forno (GM) € 12,00

Polpette di carne (ACGM) € 12,00

Scaloppine di lonza al vino bianco (AM) € 12,00

Omelette (CG) € 12,00

Gran Burger di Pollo con panatura croccante (AC) € 12,00  
cotto al forno

Roast-beef all'Inglese € 12,00

Roast-beef con verdure crude € 14,00

Petto di pollo alla griglia € 12,00

Hamburger di Fassona € 12,00

## PIATTO UNICO DI CARNE

Primo + Secondo + 1 Contorno € 14,00

## LE VERDURE

€ 5,00 cotte / € 6,00 con verdure crude

### VERDURE GRIGLIATE

Melanzane - Zucchine - Radicchio

### VERDURE A VAPORE

Spinaci - Carote - Lenticchie - Piselli - Coste  
Broccoli - Patate - Zucchine - Fagiolini - Ceci

### ALTRE PREPARAZIONI

Patate al forno - Finocchi al forno  
Zucca gratin (AC) - Zucchine stufate - Antica  
Verdure gratin con olio e grana (G)  
Cipollotti stufati - Carote al forno  
Melanzane al forno con pomodorini stufati  
Cavolini di Bruxelles con olio e peperoncino  
Catalogna con olio e peperoncino  
Verze con olio e peperoncino  
Cime di Rapa con olio e peperoncino  
Puntarelle olio limone sale e pepe  
Cavolo Cappuccio viola con mele  
ed aceto di mele  
Finocchi con arancia  
olio sale e pepe

### VERDURONE

(Fino a 5 verdure a scelta)

€ 9,00

€ 12,00 con verdure crude

### VERDURONE CON FORMAGGIO

(Fino a 5 verdure a scelta + formaggio a scelta [Brie  
mozzarella vaccina - caprino - robiola - ricotta- Emmental])

€ 12,00 /

€ 15,00 con verdure crude

# INSALATE

## CLASSICA (CDG)

Insalata mista - carote - mozzarella - tonno -  
Uovo - pomodorini - mais  
€ 10,00

## PROTEICA (CGP)

Misticanza - Rucola - Carote - Mais - Carpaccio di tacchino -  
Mandorle - Pomodorini - Emmental- Uovo  
€ 12,00

## VALTELLINESE (GP)

Insalata mista - Bresaola - Caprino - Pomodorini -  
Noci - Mais - olive  
€ 12,00

## ALTA MAREA (BCD)

Insalata mista - Rucola - Uovo - Gamberetti - Carciofi sottolio -  
Tonno - Finocchi all' arancia  
€ 12,00

## CAESAR SALAD (CGHI)

Lattughino - Pomodorini - Scaglie di grana  
Pollo - Salsa Yogurt (CGHI)  
€ 12,00

## NORVEGESE (DGP)

Songino - Misticanza - Salmone affumicato - ricotta - carote -  
pomodorini - semi di girasole  
€ 12,00

## INSALATA COTTA (ACDG)

Verdure lesse - pomodorini - tonno - uovo -  
mozzarella vaccina con cestino di piadina  
€ 12,00

## PIATTI UNICI

(no bis- no tris - no contorno)

Bresaola con rucola e grana (G)

€ 12,00

Caprese: pomodoro e mozzarella (G)

€ 12,00

Roast Beef con Finocchi arancia scaglie di grana (G)

€ 14,00

Carpaccio di tacchino misticanza finocchi  
con arancia e scaglie di grana (G)

€ 12,00

## PANINI / PIADINE + 1€

### DELICATO

Bresaola caprino e rucola (G) € 8,00/€ 9,00

### VALTELLINA

Bresaola olio e limone € 8,00/€ 9,00

### QUADRATINO

Cotto - mozzarella - Pomodoro -  
insalata - maionese (G) € 7,00/€ 8,00

### SALAME MILANO

Salame Milano € 7,00/€ 8,00

### TIROLESE

Speck e caprino (G) € 8,00/€ 9,00

### MEDITERRANEO

Tonno - Caprino - Pomodoro (G) € 8,00/€ 9,00

### MILANESE solo panino

Cotoletta - Insalata - Pomodoro € 9,00

### NORVEGESE

Salmone Affumicato - Robiola - Pomodoro (G) € 9,00/ € 10,00

## LE BEVANDE

|   |        |
|---|--------|
| ACQUA cl 0,75   | € 2,00 |
| ACQUA cl 0,50   | € 1,50 |
| COCA COLA / FANTA / SPRITE / LEMON SODA               | € 3,00 |
| THÈ LIMONE / PESCA                                    | € 3,00 |
| SUCCHI DI FRUTTA                                      | € 3,50 |
| SPREMUTA ARANCIA / POMPELMO                           | € 5,00 |
| CENTRIFUGHE   | € 6,00 |
| MACEDONIA DI FRUTTA MISTA - ANANAS -<br>ANANAS & KIWI | € 5,00 |
| FRAGOLE - FRAGOLE & KIWI -<br>FRAGOLE & ANANAS        | € 5,00 |

## BIRRE BOTTIGLIA 33cl

|                     |      |        |
|---------------------|------|--------|
| ICHNUSA ANIMA SARDA | 4,7% | € 4,50 |
| BECK'S              | 5%   | € 4,00 |
| MENABREA            | 4,5% | € 4,00 |

## VINI BIANCHI

|                        |       | CALICE | BOTT.   |
|------------------------|-------|--------|---------|
| TREBBIANO              | 12°   | € 4,00 | € 18,00 |
| FALANGHINA DEL SANNINO | 12,5° | € 4,00 | € 18,00 |

## VINI ROSSI

|                         |       |        |         |
|-------------------------|-------|--------|---------|
| VALPOLICELLA            | 12°   | € 5,00 | € 18,00 |
| MONTEPULCIANO D'ABRUZZO | 12,5° | € 4,00 | € 18,00 |

## BOLLICINE

|   |        |         |
|---|--------|---------|
| CONTARINI BLANC DE BLANCS MILLESIMATO 11° | € 4,00 | € 18,00 |
| CONTARINI GRAN CUVÉE MILLESIMATO BRUT 11° | € 4,00 | € 18,00 |

## **CENTRIFUGHE € 6,00**

**1 MELA KIWI ZENZERO**

**2 ARANCIA CAROTA LIMONE**

**3 MELA POMPELMO ANANAS**

**4 ANANAS MELA KIWI**

**5 MELA LIMONE ZENZERO**

**6 FINOCCHIO CAROTA ZENZERO**

# ELENCO DEGLI INGREDIENTI - VERDURE

**Antica:** peperoni, melanzane, zucchine stufati con olio, sale

**Matte:** cavolfiori, broccoli, cipolla, olive, olio e sale

**Funghi Champignon:** olio, sale e prezzemolo

**Verdure saltate:** olio, sale e cipolla

**Verdure a vapore:** verdure al naturale cotte a vapore

**Verdure stufate:** olio

**Piselli:** olio, sedano, carota, cipolla (H)

**Cipolline in agrodolce:** olio, aceto balsamico e zucchero di canna

**Lenticchie & Ceci:** pomodorini, olio, sedano, carota, cipolla, pomodoro (H)

**Carciofi freschi:** olio limone, sale

**Puntarelle:** olio, limone sale

**Peperonata:** pomodoro, cipolla, olio e sale

**Carciofi alla romana:** olio, dado (H), prezzemolo, vino

**Misticanza:** insalata mista, cipolla, olive

**Misto verdure grill:** patate, zucchine, cipolla di Tropea, pomodori semi secchi

**Carciofi freschi:** olio, sale, pepe, succo di limone



## INGREDIENTI DEI CIBI PRESENTI NEL MENU'

**PENNETTE:** salmone, gamberetti, pomodoro, zucchine, carciofi, pomodorini, cipollotto stufato, prezzemolo (**AD**)

**COUS COUS:** melanzane, zucchine, peperoni, piselli, ceci, lenticchie, curcuma (**A**)

**POMODORO:** pomodorini datterino, olio, sale, sedano, carote, cipolla (**H**)

**RAGU':** carne si manzo sfumata con vino bianco, salsa di pomodoro, sedano, carote, cipolla (**HM**)

**FILETTO DI PLATESSA GRATIN cotto al forno:** sale, pepe, pane panco, vino, origano, olio, prezzemolo, uova, paprika dolce (**ACD**)

**MEDAGLIONI VEGETARIANI:** zucchine, carote, patate, fagiolini, piselli, broccoli, finocchi, uova, sale, pangrattato, formaggio grattugiato (**ACG**)

**AROMI:** salvia, rosmarino

**SPIEDINI:** carne di pollo e tacchino con pancetta di suino e peperoni

*Può contenere latte e uova*

**POLPETTE:** carne mista (lonza, manzo, polo, tacchino), patate, spinaci, prezzemolo, uova, sale, pangrattato, Edamer, formaggio grattugiato (**ACGM**)

**SCALOPPINE:** picatine di lonza, farina, vino bianco (**AM**)

**OMELETTE:** uova, formaggio grana, sale, pepe, spinaci, prosciutto cotto, Edamer (**CG**)

**GRAN BURGER CON PANATURA CROCCANTE cotto al forno:** Carne di pollo, tritata, acqua, cereali, **mais**, zucchero, sale, estratto di malto d'orzo, **farina di grano tenero**, oli vegetali (girasole, colza), **semola di grano duro**, amido, sale, **glutine di grano**, spezie, lievito, agenti, carbonato di sodio, l'amido contiene **grano**, destrosio (**AC**)

**ZUCCA GRATIN:** sale, pepe, pane panco, vino, origano, olio, prezzemolo, uova, paprika dolce (**AC**)

**VERDURE GRATIN:** melanzane, zucchine, broccoli, carote, patate, olio e grana (**G**)

**SALSA ALLO YUGURT ED ERBE AROMATICHE:** acqua, yogurt parzialmente scremato e pastorizzato, olio di colza, zucchero, aceto di alcool, amido modificato di mais, tuorlo d'uovo, sale, spezie (contiene senape e sedano): aneto, prezzemolo, addensante (gomma di santhan), acido citrico, acido lattico, sorbato di potassio (**CI**)

## LISTA DEGLI ALLERGENI

di seguito la lettera che posta alla fine della descrizione del piatto proposto, indica la presenza ed il tipo di allergeni contenuti nello stesso

- A Cereali contenenti glutine e loro derivati
- B Crostacei
- C Uova
- D Pesce
- E Arachidi
- F Soia
- G Latte e derivati
- H Sedano
- I Senape
- L Semi di sesamo
- M Anidride solforosa
- N Lupini
- O Molluschi
- P Frutta a guscio

Non si esclude che in tutti i piatti proposti possano esserci tracce di allergenici o di loro derivati non specificatamente elencati

In relazione alla diverse possibilità di approvvigionamento ed al variare delle stagioni i piatti indicati nel presente menù possano essere stati confezionati e/o venire conservati con procedimenti di congelazione e/o refrigerazione

Il personale di servizio è comunque a disposizione per qualsiasi chiarimento.