

**20/02/2026**

## **PRIMI**

**Pennette con salmone affumicato zucchine (AD) € 9,00**  
pomodorini cipolla stufata e prezzemolo

**Gnocchetti Sardi al ragù di lenticchie (AGH) € 9,00**

**Riso Bianco / Riso Integrale con contorno € 9,00**

**Primo con verdure (vedi contorni) € 10,00**

**Bis o Tris di Primi € 11,00**

## **SECONDI DI PESCE**

**N.B.: I secondi piatti sono compresi di verdure a scelta (max 3 tipi)**

**Filetto di Merluzzo gratin (ACD) € 14,00**  
cotto al forno

**Filetto di salmone al forno (D) € 14,00**

**Filetto di Platessa gratin (ACD) € 14,00**  
cotto al forno

**PIATTO UNICO DI PESCE € 15,00**  
(primo + secondo + 1 contorno)

## SECONDI PIATTI VEGETARIANI

N.B.: I secondi piatti sono compresi di verdure a scelta (max 3 tipi)

Medaglioni Vegetariani (**ACG**) € 12,00

Tomini alla griglia (**G**) € 12,00

## SECONDI DI CARNE

N.B.: I secondi piatti sono compresi di verdure a scelta (max 3 tipi)

Polpettone di pollo tacchino e speck (**M**) € 12,00

Scaloppine di lonza con funghi (**A**) € 12,00

Omelette (**CG**) € 12,00

spinaci prosciutto cotto ed Edamer

Cotoletta di Pollo (**AC**) € 12,00

cotta al forno

Gran Burger di Pollo con panatura croccante (**AC**) € 12,00

cotta al forno

Petto di pollo alla griglia € 12,00

## PIATTO UNICO DI CARNE

No Hamburger di Fassona

Primo + Secondo + 1 Contorno € 14,00

## LE VERDURE

€ 5,00 cotte / € 6,00 con verdure crude

### VERDURE GRIGLIATE

Radicchio - Zucchine - Melanzane

### VERDURE A VAPORE

Patate - Fagiolini - Spinaci - Carote  
Ceci - Coste - Piselli - Zucchine - Broccoli

### ALTRE PREPARAZIONI

Patate al forno - Carote al forno - Finocchi al forno  
Zucca gratin (AC) - Cavolfiori gratin olio e grana (G)  
Peperoni al forno - Zucca al forno  
Zucchine Stufate - Lenticchie stufate (H)  
Verze con olio e peperoncino  
Cavolini di Bruxelles con olio e peperoncino  
Cime di Rapa con olio e peperoncino  
Catalogna con olio e peperoncino  
Finocchi con arancia olio sale e pepe  
Puntarelle olio limone sale e pepe + € 1,00

## VERDURONE

(Fino a 5 verdure a scelta)

€ 9,00

## VERDURONE CON FORMAGGIO

(Fino a 5 verdure a scelta + formaggio a scelta [Brie  
mozzarella vaccina - caprino - robiola - ricotta- Emmental])

€ 12,00

# INSALATE

## CLASSICA (CDG)

Insalata mista - carote - mozzarella - tonno -  
Uovo - pomodorini - mais  
€ 10,00

## PROTEICA (CGP)

Misticanza - Rucola - Carote - Mais - Carpaccio di tacchino -  
Mandorle - Pomodorini - Emmental- Uovo  
€ 12,00

## VALTELLINESE (GP)

Insalata mista - Bresaola - Caprino - Pomodorini -  
Noci - Mais - olive  
€ 12,00

## CAESAR SALAD (CDGI)

Lattughino - Pomodorini - Scaglie di grana  
Pollo - Salsa Caesar (ACDFGIM)  
€ 12,00

## NORVEGESE (DGP)

Songino - Misticanza - Salmone affumicato - ricotta - carote -  
pomodorini - semi di girasole  
€ 12,00

## INSALATA COTTA (ACDG)

Verdure lesse - pomodorini - tonno - uovo -  
mozzarella vaccina con cestino di piadina  
€ 12,00

## PIATTI UNICI

(NON CI VA CONTORNO)

Bresaola con rucola e grana (G)  
€ 12,00

Bresaola con Finocchi arancia scaglie di grana (G)  
€ 14,00

Carpaccio di tacchino misticanza finocchi  
con arancia e scaglie di grana (G)  
€ 14,00

## PANINI / PIADINE + 1€

### DELICATO

Bresaola caprino e rucola (G) € 8,00/€ 9,00

### VALTELLINA

Bresaola olio e limone € 8,00/€ 9,00

### QUADRATINO

Cotto - mozzarella - Pomodoro -  
insalata - maionese (G) € 7,00/€ 8,00

### SALAME MILANO

Salame Milano € 7,00/€ 8,00

### TIROLESE

Speck e caprino (G) € 8,00/€ 9,00

### MEDITERRANEO

Tonno - Caprino - Pomodoro (G) € 8,00/€ 9,00

### MILANESE solo panino

Cotoletta - Insalata - Pomodoro € 9,00

### NORVEGESE

Salmone Affumicato - Robiola - Pomodoro (G) € 9,00/ € 10,00

## LE BEVANDE

|  |        |
|--|--------|
| ACQUA cl 0,75  | € 2,00 |
| ACQUA cl 0,50  | € 1,50 |
| COCA COLA / FANTA / SPRITE / LEMON SODA                | € 3,00 |
| BIRRA ALLA SPINA PICCOLA cl.0,25                       | € 3,50 |
| BIRRA ALLA SPINA MEDIA cl. 0,40                        | € 5,50 |
| THÈ LIMONE / PESCA                                     | € 3,50 |
| SUCCHI DI FRUTTA                                       | € 3,50 |
| SPREMUTA ARANCIA / POMPELMO                            | € 5,00 |
| CENTRIFUGHE  | € 6,00 |
| MACEDONIA DI FRUTTA MISTA - ANANAS -                   | € 5,00 |
| ANANAS & KIWI  | € 5,00 |
| YOGURT GRECO FRAGOLE KIWI & MIRTILLI -                 |        |
| FRAGOLE & MIRTILLI - SOLO MIRTILLI - ANANAS & MIRTILLI | € 6,00 |
| - YOGURT GRECO CON NOCI - YOGURT GRECO CON MANDORLE    |        |

## BIRRE BOTTIGLIA 33cl

|                     |      |        |
|---------------------|------|--------|
| ICHNUSA ANIMA SARDA | 4,7% | € 5,00 |
| BECK'S              | 5%   | € 4,00 |
| MENABREA            | 4,5% | € 4,00 |

## VINI BIANCHI

|                        |       | CALICE | BOTT.   |
|------------------------|-------|--------|---------|
| CHARDONNAY PUGLIA BIO  | 12,5° | € 4,00 | € 18,00 |
| FALANGHINA DEL SANNINO | 12,5° | € 4,00 | € 18,00 |
| TRAMINER AROMATICO     | 12,5° | € 5,00 | € 22,00 |

## VINI ROSSI

|                           |       |        |         |
|---------------------------|-------|--------|---------|
| VALPOLICELLA              | 12,5° | € 4,00 | € 18,00 |
| MALVASIA NERA DEL SALENTO | 12,5° | € 5,00 | € 22,00 |

## BOLLICINE

|   |        |         |
|---|--------|---------|
| CONTARINI BLANC DE BLANCS MILLESIMATO 11° | € 4,00 | € 18,00 |
|---|--------|---------|

## **CENTRIFUGHE € 6,00**

**1 MELA KIWI ZENZERO**

**2 ARANCIA CAROTA LIMONE**

**3 MELA POMPELMO ANANAS**

**4 ANANAS MELA KIWI**

**5 MELA LIMONE ZENZERO**

**6 FINOCCHIO CAROTA ZENZERO**

# ELENCO DEGLI INGREDIENTI - VERDURE

**Antica:** peperoni, melanzane, zucchine stufati con olio, sale

**Verdure saltate:** olio, peperoncino

**Verdure a vapore:** verdure al naturale cotte a vapore

**Verdure stufate:** olio

**LENTICCHIE STUFATE:** olio sedano, carote, cipolla (**H**)

**PEPERONI AL FORNO:** olio rosmarino e salvia

**CECI STUFATI:** olio sedano, carote, cipolla (**H**)

**CAVOLFIORI GRATIN:** olio e grana (**G**)

**FINOCCHI GRATIN:** olio e grana (**G**)

**ZUCCA GRATIN:** sale, pepe, pane panco, vino, origano, olio, prezzemolo, uova, paprika dolce (**AC**)

## INGREDIENTI DEI CIBI PRESENTI NEL MENU'

**RAGU' DI LENTICCHIE:** lenticchie secche ammollate, pomodoro, olio, sedano, carote, cipolla (**H**)

**COUS COUS:** melanzane, zucchine, peperoni, ceci, piselli, lenticchie, curcuma, pomodorini rossi semiseccchi (**A**)

**POMODORO:** pomodori freschi, olio, sedano, carote, cipolla (**H**)

**RAGU':** carne si manzo sfumata con vino bianco, salsa di pomodoro, sedano, carote, cipolla (**HM**)

**FILETTO DI MERLUZZO / PLATESSA GRATIN cotto al forno:** sale, pepe, pane panco, vino, origano, olio, prezzemolo, uova, paprika dolce (**ACD**)

**MEDAGLIONI VEGETARIANI:** patate, carote, finocchi, broccoli, coste, cavolini di Bruxelles, uova, sale, pangrattato, formaggio grattugiato (**ACGH**)

**AROMI:** salvia, rosmarino

**POLPETTONE SPECK E FORMAGGIO:** carne di tacchino, di pollo, di suino, speck, sale, spezie, piante aromatiche, formaggio, fecola, farina di riso, olio di oliva, lievito di birra, latte, uova, burro limone lime bambù (**ACG**)

**SCALOPPINE:** picatine di lonza, farina, brodo vegetale, funghi misti (**AM**)

**FUNGHI MISTI:** funghi in proporzione variabile (champignon, gelone, nameko, shiitake, luteus, porcini)

**OMELETTE:** uova, formaggio grana, sale, pepe, spinaci, prosciutto cotto, Edamer (**CG**)

**COTOLETTA DI POLLO (AC):** carne di pollo, acqua, fibre vegetali (bambù psyllium) sale, proteine vegetali (piselli), destrosio, fecola di patate, aromi naturali.

**PER LA PANATURA:** farina di grano tenero, acqua, sale, curcuma, paprika, lievito.

**PASTELLA:** farina di frumento, acqua, amido di frumento, sale, uovo intero in polvere, olio di semi di girasole

**GRAN BURGER CON PANATURA CROCCANTE** cotto al forno: Carne di pollo, tritata, acqua, cereali, mais, zucchero, sale, estratto di malto d'orzo, farina di grano tenero, oli vegetali (girasole, colza), semola di grano duro, amido, sale, glutine di grano, spezie, lievito, agenti, carbonato di sodio, l'amido contiene grano, destrosio (**AC**)

**SALSA CAESAR:** acqua, olio di soia, aceto di vino bianco, zucchero, tuorlo d'uovo pastorizzato, formaggio italiano in polvere (**latte**), sale, semi di **senape**, aceto di alcool, amido modificato, aromi naturali (contengono **latte**, **senape**) acidificante (acido lattico), addensante (gomma di xanthan), spezie, sciroppo di glucosio, aceto di malto (contiene **orzo**), estratto di cipolla, acciuga (**pesce**), olio di oliva, succo di limone concentrato, erbe, olio di girasole, aglio, antiossidante (EDTA di calcio disodico) (**ACDFGIM**)

## LISTA DEGLI ALLERGENI

di seguito la lettera che posta alla fine della descrizione del piatto proposto, indica la presenza ed il tipo di allergeni contenuti nello stesso

- A** Cereali contenenti glutine e loro derivati
- B** Crostacei
- C** Uova
- D** Pesce
- E** Arachidi
- F** Soia
- G** Latte e derivati
- H** Sedano
- I** Senape
- L** Semi di sesamo
- M** Anidride solforosa
- N** Lupini
- O** Molluschi
- P** Frutta a guscio

Non si esclude che in tutti i piatti proposti possano esserci tracce di allergenici o di loro derivati non specificatamente elencati

In relazione alla diverse possibilità di approvvigionamento ed al variare delle stagioni i piatti indicati nel presente menù possano essere stati confezionati e/o venire conservati con procedimenti di congelazione e/o refrigerazione

Il personale di servizio è comunque a disposizione per qualsiasi chiarimento.